

VERTAISTUKIRYHMÄN TIEDOT

1. Kohderyhmä – mikä ryhmäläisiä yhdistää?

ikä
diagnoosi
läheinen
elämäntilanne
oireet
kiinnostukset kohteet
tietty tarve (tunnetila, esim. yksinäisyys)
jokin aihe

muu, mikä?

2. Milloin – ryhmäläisten elämäntilanne?

vasta sairastunut
hoidoissa käyvä
kuntoutuja
uudelleen sairastunut
kroonisesti sairastava
palliativisessa / saattohoitovaiheessa oleva
omainen
muu, mikä?

3. Ryhmän tavoite

tunnetilojen ja kokemusten jakaminen
tiedon jakaminen
mielekäs tekeminen
virkistys
keskustelun mahdollisuus / vertaistuki
tutustuminen / ystävystyminen
surutyön tekeminen
kuntoutuminen / toipuminen