

YKSITTÄISEN RYHMÄKERRAN SUUNNITELMA

Päivämäärä ja ryhmä:

Ohjaaja:

Aloitus:

Aika:

Ryhmäkerran sisältö:

Aika:

Lopetus:

Aika:

Tarvittavat välineet ja tilat:

Ohjaajan tehtävät:

Ohjaajan oma arvio toteutu-
neesta ryhmäkerrasta



OHJE YKSITTÄISEN RYHMÄKERRAN SUUNNITTELUUN

Päivämäärä ja ryhmä:

15.4.2020

Keskusteluryhmä

Ohjaaja:

Essi Esimerkki

Aloitus:

Aika: 15 min

- Jokainen valitsee itselleen kahvikupin, joka kuvaa sen hetkistä olotilaa/ tunnetta. Jokainen ryhmäläinen kertoo vuorollaan, miksi valitsi juuri kyseisen mukin.

Jokaisella kerralla on oltava jokin aloitusrituaali, joka jollakin tavalla orientoi ryhmäläiset ryhmäkerran alkamiseen. Sama tehtävä/ rituaali voi toistua joka kerta samanlaisena.

Ryhmäkerran sisältö:

Aika: 60 min

Kerro tässä lyhyesti käsiteltävä teema, ja miten sitä aiotaan käsitellä (keskustelu, tekeminen, katselu, kokeminen).

Kirjoita ylös myös ryhmäkerran tavoite, miksi jotain tehdään? Mihin aiheella/ tekemisellä pyritään? Esim. Katsotaan valokuvia. Valokuvien avulla keskustellaan tapahtumista tai paikoista, joista saa voimaa ja mielihyvää. Tavoitteena vahvistaa voimaantumisen kokemusta.

Lopetus:

Aika: 15 min

- Jokainen kertoo vuorollaan kahdella sanalla, millainen tunnelma päivästä jäi. Tämän jälkeen saa halutessaan vielä sanoa jotakin ryhmäkerrasta.

Kuvaile tässä lyhyesti ryhmäkerran lopetusta. Huom. jokaisella kerralla on oltava joku selkeä lopetus. Voi toistua joka kerta samanlaisena.

Tarvittavat välineet ja tilat:

- Sama tila kuin aina
- Kahvit (kupit, lautaset, lusikat, tarjottavat)
- Päivän teemaan liittyvät tarvikkeet

Ohjaajan tehtävät:

- Tarkista että erilaisia kahvikuppeja on tarjolla puhtaana
- Sovi kahvin keittämisestä tai keitä kahvi ennen ryhmäläisten tuloa
- Sovi tilaan pääsystä (avain, oven avaaja tms.)
- Puheenvuorojen jakaminen ja rajaaminen tarvittaessa

Kirjaa tähän sekä ennen ryhmäkertaa olevat tehtävät että ryhmän aikana muistettavat asiat.

Ohjaajan oma arvio toteutu-
neesta ryhmäkerrasta

Ympyröi kuva, joka kuvaa omaa arviotasi ryhmäkerrasta.



*Kerro tässä kohtaa miten ryhmäkerta meni omasta mielestäsi. Olisiko jotakin kannattanut tehdä toisin, mikä toimi erityisen hyvin? Millainen tunnelma ryhmässä oli?
Kirjaa itsellesi vinkit ja muistilista ensikertaa ajatellen.*